

CONF.A.I.L.



F.A.I.S.A.

CONF.A.I.L. – F.A.I.S.A.

FEDERAZIONE AUTONOMA ITALIANA SINDACATO AUTOFERROTRANVIERI

SEGRETERIA NAZIONALE

Sede Amministrativa: viale abruzzesi, 38 20138 Milano

Sede operativa: C.so Umberto I, 293 80138 Napoli Tel/Fax 0815635290

E-mail: faisa.confail@confailna.it confail.na@gmail.com pec: segreteria@pec.confailna.it

Prot. 388/25/NZ

Napoli, 12/09/2025

**Alla cortese attenzione di
Presidente del Consiglio dei Ministri
Ministro del Lavoro e delle Politiche Sociali
Presidente del CNEL**

Oggetto: Proposta di avvio di una sperimentazione nazionale della settimana lavorativa di quattro giorni (4-day workweek)

La CONFAIL FAISA Nazionale desidera sottoporre all'attenzione del Governo un tema di grande rilevanza sociale ed economica: l'introduzione della settimana lavorativa di quattro giorni, sul modello già sperimentato e, in alcuni casi, stabilmente adottato in diversi Paesi europei ed extraeuropei.

Negli ultimi anni, numerosi studi e sperimentazioni hanno dimostrato che la riduzione della settimana lavorativa non comporta una perdita di produttività, ma al contrario può generare un miglioramento delle performance aziendali insieme a un forte incremento del benessere psicofisico dei lavoratori. Paesi come Regno Unito, Islanda, Belgio, Spagna, Nuova Zelanda e Canada hanno registrato risultati estremamente incoraggianti: diminuzione dello stress e del burnout, maggiore equilibrio tra vita privata e professionale, riduzione dell'assenteismo e incremento della motivazione del personale.

In Italia già alcune grandi realtà, come il gruppo Intesa Sanpaolo, hanno avviato percorsi di sperimentazione volontaria che confermano la praticabilità di questa misura anche nel nostro contesto. Riteniamo, dunque, che il momento sia maturo per valutare seriamente una sperimentazione su scala nazionale, che coinvolga più settori produttivi e aree territoriali, così da raccogliere dati concreti e affidabili.

I benefici attesi non riguardano soltanto la dimensione individuale del lavoratore, ma si estendono a tutta la società. Laddove la settimana lavorativa corta è stata introdotta, si sono registrati anche effetti ambientali positivi: minore utilizzo dei mezzi di trasporto, riduzione delle emissioni inquinanti, risparmio energetico negli uffici. A questo si aggiungono le ricadute economiche indirette: riduzione dei costi sanitari legati allo stress e al malessere lavorativo, maggiore attrattività per i giovani sul mercato del lavoro, stimolo all'innovazione organizzativa e tecnologica delle imprese.

La nostra proposta è che l'Italia avvii una sperimentazione strutturata e monitorata, con la garanzia che i diritti dei lavoratori siano pienamente tutelati, a partire dalla salvaguardia delle retribuzioni. Tale sperimentazione dovrebbe prevedere una durata sufficiente a consentire un'analisi accurata dei

risultati e il coinvolgimento di enti pubblici, aziende private, università e centri di ricerca, così da restituire al Paese un quadro serio e documentato degli impatti di questo modello.

La CONFAL FAISA Nazionale ritiene che investire in questo percorso significhi guardare al futuro del lavoro con responsabilità e visione, coniugando produttività, diritti, sostenibilità ambientale e qualità della vita. Per questo chiediamo al Governo e al Ministero del Lavoro di accogliere la nostra istanza e di promuovere l'avvio di un tavolo di confronto con le parti sociali per definire le modalità operative di tale sperimentazione.

Certi della sensibilità istituzionale verso un tema che riguarda non solo i lavoratori, ma l'intero sviluppo economico e sociale del Paese, restiamo disponibili a collaborare con spirito costruttivo e propositivo.

Distinti saluti,



Il Segretario Nazionale
Dott. Domenico De Sena

